

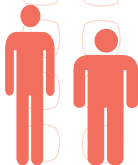
Grösse

Präservative sind in verschiedenen Grössen erhältlich. Und es gibt sie gerade oder tailliert, eng und weit, feucht oder trocken, extradünn und extrarobust. Nur ein gut sitzendes Präservativ ist sicher.

www.mysize.ch

Für Frauen gibt es das Femidom[®], eine Art grosses Präservativ.

Im Notfall lieber irgendein Präservativ verwenden als gar keines.



Zum richtigen Gebrauch die Gebrauchsanweisung lesen.

Präservative müssen immer gut **verpackt** und geschützt sein. Schon durch das kleinste Loch können Spermien oder Krankheitserreger schlüpfen.

Nach jedem Eindringen ein neues Präservativ verwenden.

In der Regel sind Kondome vier bis fünf Jahre **haltbar**.

Wer allergisch auf Gummipräservative reagiert (Jucken, Brennen), kann auf latexfreie Produkte umsteigen. Eine allfällige **Allergie** klärt der Hausarzt oder die Hausärztin ab.

GLEITMITTEL

Gleitmittel verringern die Gefahr, dass ein Präservativ reißt. Sie müssen wasserlöslich oder auf Silikonbasis hergestellt sein.

Präservative **nie gemeinsam mit Öl oder Fett** benutzen, sie machen das Präservativ durchlässig. Auch Bodylotion, Massageöl und Vaseline greifen den Gummi an.

Präservative für Analsex

Für Analsex keine genoppten, gerillten oder extradünnen Gummis verwenden.

Beim Analsex immer sehr viel Gleitcrème verwenden.

BERATUNG

www.isis-info.ch

www.plan-s.ch

www.checkpoint-zh.ch

Oder telefonisch oder persönlich bei der regionalen Aids-Hilfe, HIV-Sprechstunden in Spitälern, bei Familienplanungsstellen, oder bei Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin.

Informationen

www.aids.ch

www.bag.admin.ch

www.check-your-lovelife.ch



AIDS-HILFE SCHWEIZ
AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA
AIUTO AIDS SVIZZERO

SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera