

En point de mire:
la santé ou la maladie?



En point de mire: la santé ou la maladie?

Réflexions sur la pratique
actuelle en matière de
prévention du VIH/sida

Mag. Frank M. Amort
Aids Hilfe Wien

En point de mire:
la santé ou la maladie?



Citations

Talcott Parsons (1967)

La santé peut être définie comme l'**état de capacité optimale** d'une personne dans la **réalisation des tâches utiles** à sa socialisation.

Organisation mondiale de la santé (1948)

La santé ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité, mais est un **état complet de bien-être physique, mental et social**. Elle relève donc de la capacité d'une personne à **développer activement son potentiel de réalisation personnel ainsi que la maîtrise et le changement de son environnement**. La santé ne doit pas être définie comme un but existentiel prioritaire, mais comme une **dimension de la vie quotidienne**, permettant à l'homme de mener une existence individuelle, sociale et économique.

Mag. Frank M. Amort

Aids Hilfe Wien

En point de mire:
la santé ou la maladie?



Ce qu'en pense Luhmann

Luhmann estime que la **réduction de la complexité sociale** est l'enjeu principal des sociétés modernes («la société est communicante et tout ce qui relève de la **communication** est sociétal»). Ces processus résultent de systèmes différenciés, notamment le système de santé.

Le système de santé est caractérisé par les **facteurs binaires** 'en bonne santé/malade', dans lesquelles

le facteur maladie génère des processus

Le diagnostic et la thérapie établissent si une personne est malade ou en bonne santé

La santé reste une notion vague, qui ne peut jamais être réalisée dans son intégralité

Cette notion imprécise de la santé est complétée par des facteurs dérivés (notamment la qualité de vie)

Mag. Frank M. Amort

Aids Hilfe Wien

En point de mire:
la santé ou la maladie?



Ce qu'en pense Klaus Hurrelmann

Il définit la santé comme l'état de bien-être d'une personne lorsqu'elle se trouve en harmonie psychique et sociale avec ses capacités et ses aspirations par rapport aux conditions de vie qu'elle rencontre.

En d'autres termes, la **santé représente un équilibre fragile entre des facteurs de risque et des facteurs de protection**, qui est périodiquement remis en question à chaque moment de l'existence.

L'existence d'un tel équilibre donne un sens à la vie. Hurrelmann conçoit alors un épanouissement productif des compétences et des capacités personnelles, d'où la motivation à s'intégrer et à s'engager socialement.

Mag. Frank M. Amort
Aids Hilfe Wien

En point de mire:
la santé ou la maladie?



Mon b.a.-ba de la prévention

Quelle que soit la perspective adoptée, l'approche de la prévention du VIH axée sur la maladie tout comme les mesures de promotion de la santé axées sur les ressources ont pour **objectif un gain de santé (critère de mesure = incidence du VIH)**.

Nous devons donc les exploiter dans la combinaison la plus efficace possible, sous un angle pragmatique.

Il convient d'améliorer l'interaction entre la **prévention primaire globale** et la **prévention primaire ciblée** des personnes concernées.

Mag. Frank M. Amort
Aids Hilfe Wien

En point de mire:
la santé ou la maladie?



Exemple

Homme, 40 ans, Autrichien, actif, revenu moyen, séronégatif et aucune MST sur une longue période, (dernier test en juillet 2008), relation monogame depuis 6 mois, ne se protège plus depuis 4 mois, faible consommation d'alcool, non-fumeur, pratique un sport d'endurance 1x par semaine, part randonner régulièrement, pression sanguine élevée et surpoids, pas de maux aigus, évolue dans un petit tissu social d'hommes en majorité séronégatifs et de 2 amis séropositifs, a des liens avec sa famille.

Que peut-on dire d'après vous sur sa santé (sexuelle)?

Quelles pourraient être ses attentes en matière de prévention du VIH et qu'aurait-elle à lui offrir?

Mag. Frank M. Amort

Aids Hilfe Wien

En point de mire:
la santé ou la maladie?



Cet homme fait partie

- des 55% de sondés dans une relation fixe
- des 96,3% de sondés qui savent que l'on peut traiter le sida mais pas le guérir
- des 94,8% de sondés qui estiment avoir d'excellentes ou de bonnes connaissances sur le VIH/sida
- des 99,3% de sondés qui savent que le préservatif protège d'une infection
- des 78,8% de sondés qui déclarent que l'infection ne peut être provoquée par un baiser
- des 76% de sondés qui ont peur d'une infection
- des 90% de sondés qui ont déjà fait un test VIH
- des 54% de sondés qui ont fait le test au cours des douze derniers mois
(enquête effectuée au titre du projet de l'UE Bordernet pour l'Autriche)

Mag. Frank M. Amort
Aids Hilfe Wien

En point de mire:
la santé ou la maladie?



Théorie et recherche

Facteur de crainte élevé Ú Facteur maladie déclenche des processus

Connaissances importantes sur le VIH/sida, mais pas les MST Ú Réduction de la complexité, communication

Test VIH est inhabituel Ú Dimension de la vie quotidienne

Comportement contradictoire face au risque Ú Equilibre qui n'est pas manifeste

Mag. Frank M. Amort
Aids Hilfe Wien

En point de mire:
la santé ou la maladie?



Analyse des HSH en Autriche

Au regard de la crainte avérée et de son ampleur, il est irresponsable que certains acteurs parlent encore d'une nouvelle insouciance des HSH face au VIH/sida. Il est clair que la peur n'engendre pas un comportement favorable à la santé, mais lorsque la notion d'insouciance domine la spirale du silence en matière de communication, alors les personnes concernées se taisent et nous les perdons de vue.

Nous nous devons d'établir un niveau de connaissance et de thématiser les incertitudes pertinentes pour le groupe cible concerné. Nos priorités (p. ex. la charge virale) ne sont pas forcément les priorités (p. ex. rapports sexuels oraux, baisers) du groupe cible

Le pourcentage de tests VIH effectués est élevé, mais nous sommes encore loin d'un test VIH annuel périodique. La fréquence du test diminue chez les hommes à partir de 35 ans

En général, les hommes sont mal informés sur les maladies sexuellement transmissibles, notamment les HSH.

Mag. Frank M. Amort
Aids Hilfe Wien

En point de mire:
la santé ou la maladie?



Guide pour une prévention du VIH

Il convient de repenser et de redéfinir la notion de repères sociaux et culturels.

La promotion de la santé relevant du VIH doit reconnaître que le facteur maladie est dominant parmi de nombreux individus d'un groupe cible.

La promotion de la santé doit se limiter aux groupes cibles et aux objectifs sur lesquels elle a un impact durable.

La promotion de la santé doit s'orienter selon la meilleure pratique de l'action participative.

La prévention primaire globale devrait être confiée à des professionnels de la publicité.

Elle doit répondre au besoin d'information du groupe cible et ne pas être axée sur des thèmes à la mode.

Elle doit être intégrée dans certains lieux (p. ex. clubs érotiques) en tant que processus du changement structurel prévu et de l'apprentissage structurel.

Elle doit tenir compte des mutations sociales et de leurs retombées sur la diversité sexuelle et remettre en question la validité et l'acceptation de ses propres valeurs.

Mag. Frank M. Amort

Aids Hilfe Wien

En point de mire:
la santé ou la maladie?



Que faut-il faire?

Optimiser l'efficacité du test VIH au sein de la population générale à partir de 25 ans: c'est la qualité qui est en jeu, pas la quantité. Intégrer le test VIH comme option facultative dans l'ensemble des autres tests de la prévention.

Développer l'information concernant la santé sexuelle des séropositifs et de leur partenaire.

"Institutionnaliser" le test VIH au sein de la communauté homosexuelle pour qu'il devienne un automatisme.
L'objectif à atteindre serait des valeurs identiques à celles du Safer Sex (80% au lieu des 50% actuellement). Cela concerne notamment les homosexuels à partir de 35 ans.

Les HSH qui ont également des rapports sexuels périodiques avec des femmes présentent une plus grande incertitude et un comportement contradictoire. **La communication avec ce groupe doit être plus ciblée.**

Les thèmes de la **mobilité et de la migration** devraient être traités plus en profondeur, mais nécessitent pour cela une collaboration transnationale, c'est-à-dire européenne.

La visibilité des femmes séropositives ou malades du sida est mauvaise. Ce groupe est sur- ou sous-évalué par les tendances épidémiologiques et rend impossible un tableau sociétal global.

Mag. Frank M. Amort

Aids Hilfe Wien

En point de mire:
la santé ou la maladie?



Idées pour la prévention du VIH

PRÉVENTION PRIMAIRE GLOBALE POUR LES HSH

Les organisations d'Aide contre le Sida en Autriche, Allemagne et Suisse ainsi que d'autres intervenants des secteurs privé et public mettent au point un "passeport de santé gay", sur la base des directives nationales en matière d'examen préventif par tranche d'âge et qui sera étoffé par des contrôles spécifiques et des dépistages systématiques des MST. Les participants reçoivent, en plus des contrôles, une assistance gratuite dans des domaines-clés définis de la santé sexuelle et psychosociale. Une compagnie d'assurance privée offre des conditions d'adhésion à prix réduit et d'autres partenaires commerciaux offrent également des remises. Les participants peuvent gagner des séjours wellness et des voyages.

PRÉVENTION PRIMAIRE CIBLÉE POUR LES HSH

Un portail de services en ligne européen propose des soirées érotiques pour homosexuels, les dates des Christopher Street Days et d'autres manifestations avec des informations générales de voyage et des informations spécifiques sur le test VIH, la PPE-VIH et d'autres sujets. L'information est disponible personnellement sur place, complétée par des offres de test et du matériel informatif sur le safer sex, des préservatifs, des lubrifiants et des gants en latex.

Mag. Frank M. Amort

Aids Hilfe Wien

En point de mire:
la santé ou la maladie?



Exemple de "Health Support" local



Mag. Frank M. Amort
Aids Hilfe Wien

En point de mire:
la santé ou la maladie?



Health Support local

Séminaires multiplicateurs pour les gérants de lieux nocturnes sous forme de cours de premiers secours liés à des thèmes spécifiques aux groupes cibles:
p. ex. décompensation circulatoire en raison d'une surdose de poppers, coupures et VIH, incidents safer sex (PPE)

A partir de ces séminaires, des outils pratiques (sous le chapeau "Que faire en cas d'accident sexuel?") sont mis au point pour les gérants de lieux nocturnes. Le délégué à la prévention homosexuelle propose des coachings périodiques en travaillant avec eux pour favoriser une vie nocturne sûre.

L'offre a pour objet essentiel la vente de préservatifs à prix réduit de manière à accroître leur disponibilité dans le milieu.

Ce projet n'entend pas se focaliser sur un report des responsabilités parmi les habitués du milieu homosexuel, mais sur les besoins des gérants.

Mag. Frank M. Amort
Aids Hilfe Wien

En point de mire:
la santé ou la maladie?



Contact

Département de la prévention de l'Aide contre le Sida à Vienne
et
Community Forum Austria
Pour la conférence mondiale sur le Sida en 2010, à Vienne

Frank M. Amort
Aids Hilfe Wien
Mariahilfer Gürtel 4
1060 Wien
amort@aids.at

Mag. Frank M. Amort
Aids Hilfe Wien