



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Home Affairs FDHA
Federal Office of Public Health FOPH
Public Health Directorate

The EKAF Statement



HIV Transmission under ART



Schweizerische Ärztezeitung / Bulletin des médecins suisses janvier 2008

- HIV-infizierte Menschen ohne andere STD sind unter wirksamer antiretroviraler Therapie sexuell nicht infektiös
- Les personnes séropositives ne souffrant d'aucune autre MST et suivant un traitement antirétroviral efficace ne transmettent pas le VIH par voie sexuelle
- (traduit également en anglais et italien)



Eine HIV-infizierte Person ohne andere STD unter einer antiretroviralen Therapie (ART) mit vollständig supprimierter Virämie (oder: «wirksame ART») ist sexuell nicht infektiös, d. h., sie gibt das HI-Virus über Sexualkontakte nicht weiter, solange folgende Bedingungen erfüllt sind:

- *die antiretrovirale Therapie (ART) wird durch den HIV-infizierten Menschen eingehalten und durch den behandelnden Arzt kontrolliert;*
- *die Viruslast (VL) liegt seit mindestens sechs Monaten unter der Nachweisgrenze (d.h., die Virämie ist supprimiert);*
- *es bestehen keine Infektionen mit anderen sexuell übertragbaren Erregern (STI).*



Une personne séropositive ne souffrant d'aucune autre MST et suivant un traitement antirétroviral (TAR) avec une virémie entièrement supprimée (condition désignée par «TAR efficace » ci-après) ne transmet pas le VIH par voie sexuelle, c'est-à-dire qu'elle ne transmet pas le virus par le biais de contacts sexuels. Cette affirmation reste valable à condition que:

- *la personne séropositive applique le traitement antirétroviral à la lettre et soit suivie par un médecin traitant;*
- *la charge virale (CV) se situe en dessous du seuil de détection depuis au moins six mois autrement dit:*
- *la virémie doit être supprimée depuis au moins six mois); la personne séropositive ne soit atteinte d'aucune autre infection sexuellement transmissible (MST).*



Considérations:

- La communication de l'EKAF **s'adressait aux médecins suisses.**
- Elle voulait souligner qu'une **ART efficace réduit beaucoup le risque d'infection.**
- Le **choix ultime** d'arrêter d'utiliser le préservatif au sein d'un couple stable doit être prise par le partenaire séronégatif correctement informé.
- **Décriminaliser**: aujourd'hui encore en Suisse on peut poursuivre pénalement la transmission du VIH dans n'importe quelle situation.
- Cette communication ne touche en Suisse que **quelques milliers de personnes** qui respectent strictement ces conditions.
- Pour tous les autres, les règles du **Safer Sex** restent entièrement valable: pénétration toujours avec préservatif, pas de sperme ou sang dans la bouche.



Critiques

Surtout au niveau international un certain nombre de critiques a été soulevé:

Il n'y a pas de bases scientifiques suffisantes:

Les connaissances scientifiques sont meilleures aujourd'hui qu'en 1986 quand on a dit que le baiser profond n'était pas dangereux, ou bien quand on annoncé que le sexe oral (sans éjaculation dans la bouche) ne constituait pas un danger non plus.

Il n'est pas possible d'affirmer qu'il n'y a pas de risque:

L'EKAF n'as jamais parlé d'un risque ZERO mais d'un risque minime comparable à ceux que chaqu'un prend au jour le jour dans sa vie courante.

Contexte: On ne peut pas appliquer cette communication dans des pays avec une haute prévalence:

La communication de l'EKAF s'adressait clairement à un contexte suisse afin d'éviter des messages trop différents de la part des médecins.

Ethiquement, il n'est pas acceptable que des patients, qui ne sont pas suivi par un spécialiste VIH, reçoivent des informations différentes de la part de leur généraliste. Si les spécialistes VIH sont d'accord sur cette question, alors tous les médecins qui prescrivent des ART doivent être informés, afin qu'ils puissent eux-mêmes correctement informer leur patients.



Suites de la Communication

Closed Hearing: 4 juin 2008, avec plus de 70 participants, experts et différents représentant d'autorités de santé publique européennes.

The Lancet: www.thelancet.com Vol 372 July 26, 2008

- **Relation between HIV viral load and infectiousness: a model-based analysis.** *David P Wilson, Matthew G Law, Andrew E Grulich, David A Cooper, John M Kaldor*
- **Risk of HIV transmission in discordant couples,** *Geoffrey P Garnett, Brian Gazzard*



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössische Kommission für Aids-Fragen (EKAF)
Commission fédérale pour les problèmes liés au sida (CFPS)
Commissione federale per i problemi dell'AIDS (CFPA)
Cumissiun federala per dumondas d'AIDS (CFDA)



**EKAF Satellite Event on « HIV Transmission under ART »
avec le soutien de l'International AIDS Society et avec plus
de 300 participants.**

Colloque "Conférence internationale sur le sida à Mexico"
Luciano Ruggia
Berne, le 2 octobre 2008



XVII International AIDS Conference
3-8 August 2008, Mexico City



XVII International AIDS Conference
3-8 August 2008, Mexico City



- The International Aids Society View: Julio Montaner, President IAS
- Summary of the Geneva's Closed Hearing on HIV Transmission Under ART: Pietro Vernazza, EKAF President
- HIV Transmission Risk Under ART: Myron Cohen, [University of North Carolina at Chapel Hill](#)
- Prevention Implications: Nancy Padian, [University of California San Francisco \(UCSF\)](#)
- International Implications: Catherine Hankins, Associate Director, Strategic Information and Chief Scientific Officer, [UNAIDS](#)
- The View of the Civil Society: Nikos Dedes (Co-Chair, [European AIDS Treatment Group \(EATG\)](#))
- Satellite Conclusions: Bernard Hirschel, Genève
- Moderation: Ron MacInnis, IAS



Fazit Satellite Event in Mexico

L'évidence scientifique de l'affirmation „transmission is extremely unlikely under effective ART“ n'a pas été mise en cause à Mexico.

Toutefois il y a encore des gens qui disent „*on ne peut pas le dire*“ ou „*on ne doit pas le dire*“.

« **The Swiss Statement** » a été cité à nombreuses reprises au courant de la Conférence, notamment par plusieurs orateurs lors des conclusions.

Positive outcomes

- Vital importance of increasing awareness of seroconversion symptoms to both doctors and members of high risk groups
- No more nightmares when condoms break in a discordant couple
- Increased intimacy and sexual pleasure will contribute to more fulfilling and thus longer lasting couple-life and make extra "marital" sex less desirable



XVII International AIDS Conference
3-8 August 2008, Mexico City



XVII International AIDS Conference
3-8 August 2008, Mexico City





Contributions de la Communication de l'EKAF pour la prévention traditionnelle (1)

- Pousse à développer des messages nouveaux et plus ciblés de prévention.
- Diminue les tabous dans la discussion de pratiques sexuelles déjà existantes.
- Encourage les gens à se faire tester et à démarrer plus vite une thérapie.
- Souligne l'importance de la santé sexuelle. Les MST sont soignables et on peut les prévenir.
- Aide à alléger le fardeau d'être HIV+.
- Contribue à ce que les personnes HIV+ parlent de leur statut au partenaire et aux amis.
- Encourage les négociations du Safe sex.



Contributions de la Communication de l'EKAF pour la prévention traditionnelle (2)

- Motive les personnes sous traitement et leur partenaires à avoir une meilleure adhérence aux thérapies.
- Renforce la nécessité de créer des moyens de diagnostic accessibles pour les pays pauvres.
- Donne aux personnes qui hésitent à commencer un traitement une motivation supplémentaire à le faire.
- Maintien une relation de confiance entre les professionnels de la prévention du VIH et leur audience par une communication ouverte et transparente.
- Met fin aux messages alarmants concernant les surinfections pour les couples positives sous traitement.



Contributions de la Communication de l'EKAF pour la prévention traditionnelle (3)

- Améliore la compréhension de la part des législateurs et des tribunaux du fait que les poursuites pénales ne contribuent en rien à la prévention. Elles constituent même un obstacle envers la prévention.
- Met en évidence les questions de recherche qui restent ouvertes et pousse à plus de recherche dans ces directions.
- Augmente l'attention que les médecins et les membres de groupes à risque doivent apporter envers les symptômes de séroconversion.
- Met fin aux cauchemars pour les couples séro-différents quand un préservatif se casse.
- Contribue, par une plus grande intimité et par un meilleur plaisir sexuel, à une vie de couple plus satisfaisante et plus durable et ainsi rend les relations en dehors du couple moins désirables.



AIDS 2008

**Universal Action Now
Acción Universal ¡Ya!**



AIDS 2008



**XVII International AIDS Conference
3-8 August 2008, Mexico City**



**XVII International AIDS Conference
3-8 August 2008, Mexico City**



www.aids2008.org



Satellite Event in Mexico

Video, Transcript and Presentations:

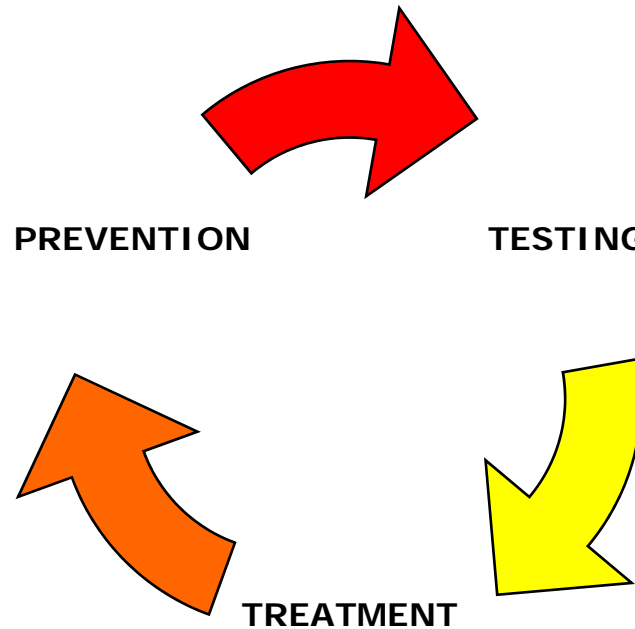
- <http://www.kaisernetwork.org/aids2008/>
- http://www.kaisernetwork.org/health_cast/hcast_index.cfm?display=detail&hc=2860

Vernazzas Kongressbericht :

<http://www.infekt.ch/index.php?artID=1580>



Treatment = Prevention



There is a mutually depended continuum of
prevention – testing – treatment – care – social solidarity – legal protection



Science, Aug. 15th, 2008

■ Treatment and Prevention Exchange Vows at International Conference

<http://www.sciencemag.org/cgi/reprint/321/5891/902.pdf>

(...) The success with combinations of potent anti-HIV drugs, which reduce the amount of virus people carry and make them less infectious, has led to the increasing awareness that **treatment *is* prevention**, both for individuals and populations. But the degree to which the drugs can prevent infections has proved highly contentious.

A statement issued by the Swiss Federal Commission for HIV/AIDS in January on this topic served as a lightning rod. (...)





Suites de la Communication

- **Australasian Sexual Health Conference 2008**, Perth, Australia, Sept. 15-17, 2008:
- Vernazza: The Swiss Statement: Background and rationale – Normalising Sex in Stable Serodiscordant Relationships
- CDC will be sponsoring an **Expert Consultation on The Effect of Antiretroviral Therapy (ART) on Risk of Sexual Transmission of HIV Infection and Superinfection**, to be held in Atlanta, GA on October 23-24, 2008:
- Vernazza: The Swiss Statement on HIV transmission under HAART – rationale and experiences



Suites de la Communication

- **Le débat continue.....**
- **L'EKAF va aussi préparer un article en réponse à celui du Lancet que nous espérons publier avant la fin de l'année dans un journal scientifique.**



www.aids2008.org

XVII International AIDS Conference
3-8 August 2008, Mexico City



AIDS 2008